



## REGOLAMENTO “GIURIATI SPORTS CENTER”

- ART. 1** E' consentito l'accesso al Giurati Sports Center previa presa visione del presente regolamento e rispetto delle norme indicate a tutti coloro che:
- sono in possesso di un abbonamento in corso di validità o di un ticket di ingresso valido per l'utilizzo di una o più strutture,
  - appartengono ad enti/scuole/associazioni sportive titolari di un accordo per utilizzo del Centro Sportivo nel rispetto dei giorni e orari dell'accordo stesso,
  - hanno una prenotazione per l'utilizzo di un campo,
  - sono spettatori/accompagnatori autorizzati all'ingresso o in caso di eventi/manifestazioni (il titolo di accesso è strettamente personale e non cedibile a terzi)

I ragazzi di età inferiore a 13 anni, salvo diversa indicazione delle norme d'uso, possono accedere agli impianti solo se accompagnati da maggiorenni che ne assumano le responsabilità a tutti gli effetti e ne curino l'attività.

- ART. 2** Prima di accedere alle varie strutture è necessario prendere visione dei regolamenti di ogni struttura.

- ART. 3** All'interno dello Sports Center è vietato:
- Introdurre cani o altri animali;
  - Fumare in tutti i locali, compresi i bagni e anche in tutte le aree all'aperto, comprese le sigarette elettroniche;
  - Mangiare negli spogliatoi, e all'interno dei campi e delle strutture sportive;
  - Introdurre attrezzi, attrezzature di qualsiasi genere, salvo diversa autorizzazione da parte della direzione;
  - Effettuare fotografie o riprese con macchine fotografiche o cinematografiche senza preventiva autorizzazione;
  - Utilizzare radioline, impianti sonori ecc, senza l'ausilio di auricolari;
  - Introdurre biciclette, monopattini o veicoli a motore;
  - Introdurre bottiglie, alcolici, recipienti o comunque oggetti e materiali di qualsiasi genere in vetro;
  - Effettuare giochi violenti e pericolosi o con la palla, frisbee o altro, al di fuori dei campi appositamente adibiti;
  - Sporcare o rovinare in qualsiasi modo il campo di gara e le attrezzature;
  - Provocare risse e disordini di qualsiasi natura, urla o schiamazzi.

- ART. 4** La direzione tramite il personale di servizio ha la facoltà di rifiutare l'ingresso o di espellere:
- Coloro che turbino l'ordine o la morale pubblica con schiamazzi, un linguaggio volgare o giochi pericolosi o altre manifestazioni, o che nuocciano al buon andamento dell'impianto;
  - Chiunque rechi danni alla struttura, agli arredi ed infissi;
  - Coloro che si introducano abusivamente aggirando il sistema di controllo ingressi;

- ART. 5** E' fatto obbligo di depositare i rifiuti negli appositi contenitori con raccolta differenziata situati nel centro.

- ART. 6** Alla scadenza dell'orario di chiusura indicato all'ingresso i frequentatori devono essere fuori dai locali dell'impianto.

- ART. 7** La Direzione non si assume la responsabilità di furti, smarrimenti o danni agli effetti personali lasciati dai frequentatori del centro nei locali dell'impianto; il Politecnico di Milano e la Polisportiva Politecnico di Milano non effettuano nessun servizio di custodia di oggetti o beni;

- ART. 8** Tutti i fruitori sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle presenti disposizioni ed a quelle che potranno essere impartite dalla Direzione o dal personale di sorveglianza;

- ART. 9** I frequentatori devono avere la massima cura di tutto il materiale fisso o mobile in dotazione all'impianto, pena, il risarcimento dei danni arrecati ai beni e attrezzature;

- ART. 10** Durante l'anno sportivo la programmazione e gli orari delle attività potranno subire variazioni (anche in corso di svolgimento) a discrezione della Direzione previa pronta comunicazione.

- ART. 11** L'accesso agli impianti è consentito agli utenti che indossino l'abbigliamento sportivo adeguato alla disciplina che intendono praticare;

- ART. 12** È vietato svolgere lezioni private, personal trainer, sessioni di allenamento tecniche o comunque svolgere od organizzare attività sportive o di qualsiasi altro genere senza preventiva autorizzazione del Politecnico di Milano o della Polisportiva Politecnico di Milano pena la esclusione dal centro; è altresì vietato promuovere attività all'interno dello Sports Center tramite volantaggio o similari in assenza di apposita autorizzazione.

- ART. 13** È obbligatorio avere il giusto rispetto nei confronti dello Staff in servizio, si raccomanda di evitare ogni tipo di discussione con il personale; eventuali reclami ed osservazioni vanno inoltrati alla Direzione o alla mail [giurati@polimi.it](mailto:giurati@polimi.it)

- ART. 14** In caso si verificano comportamenti scorretti, non consoni ad un ambiente sportivo e/o in violazione delle norme contenute nel presente regolamento ovvero in altra previsione di legge, regolamento od accordo contrattuale, tali comportamenti potranno essere causa di allontanamento dall'impianto.

Inoltre il Politecnico di Milano e la Polisportiva Politecnico di Milano non sono responsabili per danni derivanti da comportamenti, tenuti da qualsivoglia soggetto, contrari alle norme di legge, al presente regolamento o a qualsiasi altra disposizione di volta in volta regolante il rapporto tra il frequentatore e il Politecnico di Milano e la Polisportiva Politecnico di Milano.

Il nostro Staff è a Vostra disposizione per aiutarvi a rispettare queste poche regole.



## REGOLE DI ACCESSO E UTILIZZO CAMPI E ATTREZZATURE

- 1.** Per utilizzare i campi o le attrezzature disponibili è necessario essere in possesso di un titolo di accesso valido;
- 2.** Si raccomanda di raggiungere il campo lungo il percorso segnalato, è vietato attraversare la pista di atletica e il campo da rugby;
- 3.** Rispettare l'orario prenotato per l'inizio e la fine dell'utilizzo del campo;
- 4.** Si raccomanda di lasciare i campi puliti al termine dell'utilizzo senza abbandonare rifiuti ma di utilizzare gli appositi cestini;
- 5.** Per accedere ai campi è consentito solo l'utilizzo di scarpe pulite e adatte alla superficie del campo stesso (scarpe da ginnastica e scarpe con tacchetti in gomma per le superfici in erba sintetica) onde evitare il danneggiamento della superficie;
- 6.** Si invita ad un uso corretto dei beni e delle attrezzature presenti nello Sport Center e si invita a segnalare tempestivamente alla reception eventuali anomalie riscontrate;
- 7.** Durante l'utilizzo dei campi e delle attrezzature ci si assume la diretta responsabilità civile e penale dell'attività svolta, nonché le conseguenze dirette e indirette ad essa connesse, esonerando la Polisportiva Politecnico di Milano e il Politecnico di Milano da qualsivoglia responsabilità.
- 8.** Si ricorda che all'interno dello Sport Center è vietato:
  - a.** Fumare in tutti i locali, anche sigarette elettroniche, compresi i bagni e anche in tutte le aree all'aperto;
  - b.** Mangiare negli spogliatoi e consumare alcolici, e all'interno dei campi e delle strutture sportive;
  - c.** Introdurre attrezzi, attrezzature di qualsiasi genere, salvo diversa autorizzazione da parte della direzione;
  - d.** Utilizzare radioline, impianti sonori ecc, senza l'ausilio di auricolari;
  - e.** introdurre bottiglie, recipienti o comunque oggetti e materiali di qualsiasi genere in vetro;
  - f.** effettuare giochi violenti e pericolosi o con la palla al di fuori dei campi appositamente adibiti,
  - g.** sporcare, manomettere o rovinare in qualsiasi modo il campo e le attrezzature;

Il nostro Staff è a Vostra disposizione per aiutarvi a rispettare queste poche regole.



# REGOLAMENTO UTILIZZO PISTA DI ATLETICA

Con il presente regolamento invitiamo tutti gli utilizzatori dell'impianto a rispettare questi comportamenti (tecnici e civili) da adottare per mantenere e incrementare la vita della superficie e delle attrezzature della pista.

L'adozione, il rispetto e la rigorosa applicazione di quanto contenuto nel presente Regolamento sono raccomandati a tutti i Soggetti ai quali a vario titolo sarà consentito l'accesso e l'uso delle strutture dell'impianto di atletica leggera.

Il Regolamento per l'utilizzo è emanato per la tutela dell'integrità fisica dei frequentatori.

## **NORME DI ACCESSO**

Sulla pista e sulle pedane si può accedere, dopo aver verificato il proprio titolo di accesso presso la reception, per praticare l'attività sportiva soltanto con idonee scarpe di gomma e/o chiodate massimo 9mm. L'accesso sarà consentito ai maggiori di 13 anni.

## **NORME DI USO DI ANELLO, PEDANE E DELLE ATTREZZATURE**

- 1.** L'anello va utilizzato in senso antiorario.
- 2.** Tutte le attività di riscaldamento, defaticamento e jogging di corsa devono obbligatoriamente essere svolte, nella 7° e 8° corsia. Per queste attività non potrà in alcun caso essere utilizzato il prato all'interno dell'anello, riservato alle attività del rugby.
- 3.** Gli allenamenti di specialità particolarmente pericolose quali i lanci dovranno essere concordati dalle Società Sportive con la Direzione Impianto per definire un calendario di attività che dovrà sempre essere svolto con il coordinamento di uno o più Responsabili di Riferimento, anche da individuarsi tra i Tecnici delle Società Sportive presenti nell'impianto.
- 4.** Quanti operano nelle aree sportive, Atleti e Tecnici, sono responsabili del corretto uso e del mantenimento delle ideali condizioni di esercizio e sicurezza delle stesse, in particolare sulle pedane dei salti e dei lanci (livellamento sabbia, posizionamento dei ritzi, ritorno degli attrezzi in pedana ecc).
- 5.** Tecnici e Atleti interessati all'utilizzo degli ostacoli dovranno concordare tra loro e secondo esigenze la differente collocazione/utilizzo degli ostacoli nelle corsie utilizzando le corsie n.5 e n. 6.
- 6.** Gli ostacoli non potranno in alcun caso essere utilizzati in maniera difforme dallo scopo per il quale sono stati costruiti.
- 7.** Qualora si ravvisi la necessità di dover utilizzare asticelle regolamentari per il salto in alto e il salto con l'asta in luogo degli "elastici" normalmente posizionati per gli allenamenti, questi dovranno essere richiesti a titolo personale dall'Atleta o dal Tecnico al Personale di Servizio ed allo stesso riconsegnate a cessata necessità.
- 8.** Non è consentito tracciare sull'anello e sulle pedane segni e marcature permanenti o semipermanenti (vernici spray, pennarelli, gessi indelebili, polveri, ecc.); è consentito l'utilizzo di nastri adesivi e segnalini chiodati, comunque tutti da rimuovere a conclusione di ogni allenamento.
- 9.** Sulle superfici sintetiche di anello è assolutamente vietato:
  - a.** Svolgere attività di traino atleta/atleta, atleta/copertone, atleta/slitta (di qualsiasi genere e tipo), atleta/piastra;
  - b.** Svolgere attività con bilancieri se non sopra specifiche pedane protettive per pesistica. (Queste attività sono consentita in orari concordati sulla zona blu della pedana del salto in lungo)
- 10.** L'utilizzo delle corsie dovrà seguire questo schema a seconda del numero di atleti presenti:  
corsia n. 1-2 per prove di fondo e mezzofondo  
corsia n. 2-3-4 per prove di velocità  
corsie n. 5-6 per prove di ostacoli  
corsie n. 7-8 per riscaldamento, defaticamento e jogging

## **NORME DI COMPORTAMENTO**

- 1.** All'interno dell'impianto sportivo si deve accedere, svolgere attività sportiva e permanere con un abbigliamento adeguato, mantenendo un comportamento e un linguaggio rispettosi di quanti altri presenti all'interno dell'impianto stesso.
- 2.** Ogni Frequentatore è tenuto a leggere e rispettare il Regolamento di Accesso, Comportamento e Uso dell'impianto Sportivo
- 3.** E' vietato utilizzare come aree di riposo i materassi di caduta del salto in alto e del salto con l'asta.
- 4.** Carte, fazzoletti e bottiglie d'acqua usati durante l'allenamento o la permanenza nell'impianto sportivo, dovranno essere rimossi e gettati negli appositi raccoglitori.
- 5.** E' vietato introdurre in tutto il centro sportivo contenitori o bottiglie di vetro.
- 6.** All'interno della pista e del campo non sono consentiti giochi di palla, racchettoni, frisbee e in generale attività sportive che non siano strettamente attinenti all'atletica leggera.
- 7.** La direzione declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose, provocati da terzi o furti che si dovessero verificare all'interno dell'impianto. La Direzione non assume la custodia di cose che non siano ad essa direttamente affidati.
- 8.** I frequentatori dell'impianto sportivo sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle presenti disposizioni, al regolamento generale dello Sport Center ed a quelle che potranno essere segnalate dallo Staff e o dal personale di sorveglianza incaricato. In caso di accertata inosservanza, i contravventori potranno essere allontanati dall'impianto.

Lo staff della Polisportiva Politecnico è a disposizione per qualsiasi chiarimento e ha autorità su tutti gli utenti che non dovessero rispettare il presente regolamento.



## REGOLAMENTO UTILIZZO SPOGLIATOI

1. L'utilizzo degli spogliatoi è previsto solamente per il tempo necessario alle operazioni ad esso connesse; non è pertanto consentito intrattenersi a lungo nello stesso immotivatamente;
2. Al termine dell'attività sportiva, in particolare quelle outdoor prima di rientrare negli spogliatoi, è bene utilizzare i tappetini ubicati all'ingresso o gli appositi lavascarpe per far staccare dalle suole delle scarpe residui di erba e fango, evitando di scuotere le scarpe sul pavimento all'interno degli spogliatoi onde consentire un più duraturo mantenimento della pulizia;
3. I contenitori vuoti di bagnoschiuma, shampoo, balsamo ecc.. non devono essere abbandonati all'interno delle docce o degli spogliatoi, ma riposti negli appositi cestini;
4. E' vietato introdurre contenitori in vetro;
5. Si invita ad utilizzare i servizi igienici nel modo più corretto possibile in modo da consentire lo stesso corretto utilizzo successivo da parte degli altri frequentatori;
6. Dopo la doccia è richiesto l'immediato utilizzo di asciugamani o accappatoio onde ridurre al minimo il gocciolio sul pavimento degli spogliatoi nel percorso dalle docce alle panche e conseguentemente il rischio di incidenti causati dal pavimento bagnato;
7. **E' VIETATO:**
  - a. Lasciare indumenti, scarpe o borse sparsi all'interno degli spogliatoi, vanno riposti negli appositi armadietti;
  - b. Lasciare incustoditi oggetti personali;
  - c. Lasciare i propri oggetti personali all'interno del Centro Sportivo oltre l'orario di chiusura;
  - d. Tenere occupati gli armadietti lasciandoli permanentemente chiusi col proprio lucchetto, nel caso la direzione si riserva la facoltà di aprirli;
  - e. Utilizzare proprie apparecchiature elettriche all'interno degli spogliatoi (phon personali, caricatori ecc);
  - f. Fumare, anche sigarette elettroniche, all'interno degli spogliatoi, e in tutto il Centro Sportivo Giurati;
  - g. Radersi, tagliarsi unghie o effettuare cerette di qualsivoglia genere anche all'interno degli spogliatoi e negli annessi bagni, antibagni e locali docce;
  - h. Mangiare e consumare alcolici;
8. Si ricorda che come da regolamento generale dello Sports Center La Direzione non si assume la responsabilità di furti, smarrimenti o danni agli effetti personali lasciati dai frequentatori del centro nei locali dell'impianto; il Politecnico di Milano e la Polisportiva Politecnico di Milano non effettuano nessun servizio di custodia di oggetti o beni;

Il nostro Staff è a Vostra disposizione per aiutarvi a rispettare queste poche regole.



## REGOLAMENTO FIT CENTER

1. Gentili ospiti, per motivi d'ordine, igiene e sicurezza l'uso della sala è subordinato al rispetto delle seguenti indicazioni:
2. L'accesso al FIT CENTER è consentito a partire dai 16 anni;
3. Rispettare i carichi massimi degli attrezzi fitness;
4. Rispettare l'orario di inizio delle lezioni e di fine di ogni lezione;
5. Usare un asciugamano su tutti gli attrezzi e detergerli dopo l'uso;
6. Utilizzare scarpe ginniche pulite da usare solo esclusivamente all'interno del FIT CENTER;
7. Usare gli attrezzi per lo scopo originale di progettazione. Per la Vostra sicurezza e la sicurezza altrui è proibito farne un uso diverso;
8. Tenere un comportamento e un volume di voce che non rechino disturbi agli altri fruitori;
9. Avere un atteggiamento e un abbigliamento consono all'ambiente;
10. E' assolutamente vietato fare uso di sostanze dopanti ai sensi delle norme riconosciute dal Codice dell'Agenzia mondiale di doping;
11. Riporre sempre al loro posto e nello spazio esatto corrispondente gli attrezzi utilizzati immediatamente dopo averne terminato l'uso, avendo cura e rispetto degli stessi allo scopo di evitarne il deterioramento/danneggiamento. Eventuali danni saranno posti a carico dei responsabili;
12. Il materiale didattico all'interno della TRAINING ROOM può essere utilizzato solo in presenza di un Trainer;
13. Riporre negli appositi cestini lattine e bottiglie vuote, così come ogni altro rifiuto.
14. La direzione declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose, provocati da terzi o furti che si dovessero verificare all'interno del FIT CENTER. La Direzione non assume la custodia di cose che non siano ad essa direttamente affidati;
15. I frequentatori del FIT CENTER sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle presenti disposizioni ed a quelle generali dello Sports Center oltre a quelle che potranno essere segnalate dalla Direzione o dallo Staff incaricato. In caso di accertata inosservanza, i contravventori potranno essere allontanati dall'impianto;
16. La Direzione tramite il personale di sorveglianza ha la facoltà insindacabile di rifiutare l'ingresso o di espellere coloro che turbino l'ordine e la morale pubblica con schiamazzi e giochi pericolosi od altre manifestazioni che nuocciano al buon andamento e conservazione dell'impianto e mettano a repentaglio la propria e altrui incolumità fisica.
17. **E' VIETATO:**
  - a. Fumare all'interno di tutto il centro sportivo Giuriati, anche sigarette elettroniche;
  - b. Introdurre animali di qualsiasi specie;
  - c. Impartire corsi/ lezioni di personal trainer senza specifica autorizzazione;
  - d. Entrare all'interno del Fit Center senza un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità;
  - e. Entrare o uscire dalle sale utilizzando le porte di sicurezza.

Il nostro Staff è a Vostra disposizione per aiutarvi a rispettare queste poche regole.