

GIURIATI Masterclass Schedule

DAL 23/09/2024 AL 08/06/2025

LUNEDÌ

12:00	Weightlifting Anna B.
12:20	Tai Chi Roberto G.
13:00	Functional Training Anna B.

16:00	Padel Intermedio Yvan B.
17:00	Functional Training Lorenzo R.
17:00	Padel Base Yvan B.
18:00	Padel Intermedio Yvan B.
18:00	Yoga Odaka Teresa P.
18:00	Calcio a 5 Femminile Alessandro F.
19:00	Yoga Vinyasa Krama Teresa P.
19:00	Padel Intermedio Yvan B.
19:00	Ultimate Frisbee Sacha P.
19:00	Calcio a 5 Femminile Lorenzo C.
19:30	Calisthenics Giulia L.
20:00	Padel Base Yvan B.
21:00	Padel Intermedio Yvan B.
20:00	High Intensity Training Lorenzo C.

MARTEDÌ

08:00	Pilates Marco T.
-------	----------------------------

10:30	Padel Base Stefano C.
11:30	Padel Intermedio Stefano C.
12:20	Boogie - Intermedio Carlotte & Luca
12:30	Padel Base Stefano C.
12:30	Brazilian Jiu Jitsu Alessandro N.
13:00	Brazilian Jiu Jitsu Alessandro N.
13:20	Lindy Hop - Swing Carlotte & Luca
13:30	Padel Base Stefano C.

16:00	Kick Boxing Christian B.
17:00	Kick Boxing Christian B.
18:00	Kick Boxing Christian B.
18:00	Pallacanestro Maschile Sacha P.
19:00	Calcio a 5 Maschile Davide B.
19:00	Kick Boxing Christian B.
19:00	Pallacanestro Femminile Sacha P.
20:00	Pallacanestro Maschile Elia B.
20:00	Kick Boxing Avanzato Christian B.
21:00	Pallacanestro Maschile Elia B.

MERCOLEDÌ

07:30	Padel Intermedio Yvan B.
08:00	Yoga Shiva Flow Marco T.
08:30	Padel Intermedio Yvan B.
09:30	Padel Base Yvan B.
10:30	Padel Intermedio Yvan B.
11:30	Padel Base Yvan B.

16:00	Cheerleading Umberto M.
16:00	Kick Boxing Alessandro N.
17:00	Boxe Alessandro N.
18:00	Boxe Ovidiu M.
18:00	Running Alessandro F.
18:00	Calcio a 5 Maschile Davide B.
19:00	Boxe Ovidiu M.
19:00	Calcio a 5 Maschile Davide B.
20:00	Functional Training Elia B.

GIOVEDÌ

08:00	High Intensity Training Lorenzo C.
-------	--

12:00	Kick Boxing Christian B.
13:00	Kick Boxing Christian B.
14:00	Karate Luca F.

16:00	Padel Base Andrea M.
16:00	Yoga Vinyasa Krama Teresa P.
17:00	Yoga Odaka Teresa P.
17:00	Padel Base Andrea M.
18:00	Padel Intermedio Andrea M.
18:00	Functional Training Davide B.
18:30	Running Alessandro F.
19:00	Padel Intermedio Andrea M.
19:00	Calisthenics Giulia L.
19:00	Salsa & Bachata Base Isabella I.
20:00	Calcio a 5 Femminile Alessandro F.
20:00	Padel Intermedio Andrea M.
20:00	Calisthenics Giulia L.
20:00	Salsa & Bachata Intermedio Isabella I.
21:00	Padel Base Andrea M.
21:00	Salsa & Bachata Avanzato Isabella I.

VENERDÌ

13:00	Functional Training Lorenzo C.
-------	--

17:00	Pallavolo Camilla S.
18:00	Pallavolo Camilla S.
18:00	Jazzercise Paola M.
19:00	Brazilian Jiu Jitsu Alessandro N.
19:00	Pallavolo Camilla S.
20:00	Pallavolo Avanzato Camilla S.
20:15	Brazilian Jiu Jitsu Alessandro N.
21:00	Pallavolo Avanzato Camilla S.

SABATO

12:00	Functional Training Christian C.
-------	--