



## **REGOLE DI COMPORTAMENTO PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO DEGLI IMPIANTI E DEGLI SPOGLIATOI DEL "GIURIATI SPORTS CENTER"**

- ART 1** È consentito l'accesso al Giuriati Sports Center previa presa visione del presente regolamento e rispetto delle norme indicate a tutti coloro che:
- sono in possesso di un abbonamento in corso di validità o di un ticket di ingresso valido per l'utilizzo di una o più strutture,
  - appartengono ad enti/scuole/associazioni sportive titolari di un accordo per utilizzo del Centro Sportivo nel rispetto dei giorni e orari dell'accordo stesso,
  - hanno una prenotazione per l'utilizzo di un campo,
  - sono spettatori/accompagnatori autorizzati all'ingresso o in caso di eventi/manifestazioni (il titolo di accesso è strettamente personale e non cedibile a terzi).
- I ragazzi di età inferiore a 13 anni, salvo diversa indicazione delle norme d'uso, possono accedere agli impianti solo se accompagnati da maggiorenni che ne assumano le responsabilità a tutti gli effetti e ne curino l'attività.
- ART 2** Prima di accedere alle varie strutture è necessario prendere visione dei regolamenti di ogni struttura.
- ART 3** All'interno dello Sports Center è vietato:
- introdurre cani o altri animali;
  - fumare in tutti i locali, compresi i bagni e anche in tutte le aree all'aperto, comprese le sigarette elettroniche;
  - mangiare negli spogliatoi, e all'interno dei campi e delle strutture sportive;
  - introdurre attrezzi, attrezzature di qualsiasi genere, salvo diversa autorizzazione da parte della direzione;
  - effettuare fotografie o riprese con macchine fotografiche o cinematografiche senza preventiva autorizzazione;
  - utilizzare radioline, impianti sonori ecc, senza l'ausilio di auricolari;
  - introdurre biciclette, monopattini o veicoli a motore;
  - introdurre bottiglie, alcolici, recipienti o comunque oggetti e materiali di qualsiasi genere in vetro;
  - effettuare giochi violenti e pericolosi o con la palla, frisbee o altro, al di fuori dei campi appositamente adibiti;
  - sporcare o rovinare in qualsiasi modo il campo di gara e le attrezzature;
  - provocare risse e disordini di qualsiasi natura, urla o schiamazzi.
- ART 4** Il Politecnico di Milano tramite il proprio personale di servizio, o di altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, ha la facoltà di rifiutare l'ingresso o di espellere:
- coloro che turbino l'ordine o la morale pubblica con schiamazzi, un linguaggio volgare o giochi pericolosi o altre manifestazioni, o che nuocciano al buon andamento dell'impianto;
  - chiunque rechi danni alla struttura, agli arredi ed infissi;
  - coloro che si introducano abusivamente aggirando il sistema di controllo ingressi.
- ART 5** È fatto obbligo di depositare i rifiuti negli appositi contenitori con raccolta differenziata situati nel centro.



**ART 6** Alla scadenza dell'orario di chiusura indicato all'ingresso i frequentatori devono essere fuori dai locali dell'impianto.

**ART 7** Il Politecnico di Milano non si assume la responsabilità di furti, smarrimenti o danni agli effetti personali lasciati dai frequentatori del centro nei locali dell'impianto; il Politecnico di Milano, o altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, non effettuano nessun servizio di custodia di oggetti o beni.

**ART 8** Tutti i fruitori sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle presenti disposizioni ed a quelle che potranno essere impartite dal personale di sorveglianza del Politecnico di Milano, o di altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata.

**ART 9** I frequentatori devono avere la massima cura di tutto il materiale fisso o mobile in dotazione all'impianto, pena, il risarcimento dei danni arrecati ai beni e attrezzature.

**ART 10** Durante l'anno sportivo la programmazione e gli orari delle attività potranno subire variazioni (anche in corso di svolgimento) a discrezione del Politecnico di Milano, o di altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, previa pronta comunicazione.

**ART 11** L'accesso agli impianti è consentito agli utenti che indossino l'abbigliamento sportivo adeguato alla disciplina che intendono praticare.

**ART 12** È vietato svolgere lezioni private, personal trainer, sessioni di allenamento tecniche o comunque svolgere od organizzare attività sportive o di qualsiasi altro genere senza preventiva autorizzazione del Politecnico di Milano, o di altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, pena la esclusione dal centro; è altresì vietato promuovere attività all'interno dello Sports Center tramite volantinaggio o similari in assenza di apposita autorizzazione.

**ART 13** È obbligatorio avere il giusto rispetto nei confronti dello Staff in servizio, si raccomanda di evitare ogni tipo di discussione con il personale; eventuali reclami ed osservazioni vanno inoltrati al Politecnico di Milano o alla mail [sport@polimi.it](mailto:sport@polimi.it)

**ART 14** In caso si verificano comportamenti scorretti, non consoni ad un ambiente sportivo e/o in violazione delle norme contenute nel presente regolamento ovvero in altra previsione di legge, regolamento od accordo contrattuale, tali comportamenti potranno essere causa di allontanamento dall'impianto.

Inoltre il Politecnico di Milano, o altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, non sono responsabili per danni derivanti da comportamenti, tenuti da qualsivoglia soggetto, contrari alle norme di legge, al presente regolamento o a qualsiasi altra disposizione di volta in volta regolante il rapporto tra il frequentatore e il Politecnico di Milano, o altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata.

Il nostro Staff è a Vostra disposizione per aiutarvi a rispettare queste poche regole.



## **REGOLE DI COMPORTAMENTO PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO DELLA PISTA DI ATLETICA DEL "GIURIATI SPORTS CENTER"**

Con il presente regolamento invitiamo tutti gli utilizzatori dell'impianto a rispettare questi comportamenti (tecnici e civici) da adottare per mantenere e incrementare la vita della superficie e delle attrezzature della pista.

L'adozione, il rispetto e la rigorosa applicazione di quanto contenuto nel presente Regolamento sono raccomandati a tutti i Soggetti ai quali a vario titolo sarà consentito l'accesso e l'uso delle strutture dell'impianto di atletica leggera.

Il Regolamento per l'utilizzo è emanato per la tutela dell'integrità fisica dei frequentatori.

### **NORME DI ACCESSO**

Sulla pista e sulle pedane si può accedere, dopo aver verificato il proprio titolo di accesso presso la reception, per praticare l'attività sportiva soltanto con idonee scarpe di gomma e/o chiodate massimo 9mm. L'accesso sarà consentito ai maggiori di 13 anni.

### **NORME DI USO DI ANELLO, PEDANE E DELLE ATTREZZATURE**

1. L'anello va utilizzato in senso antiorario.
2. Tutte le attività di riscaldamento, defaticamento e jogging di corsa devono obbligatoriamente essere svolte, nella 7° e 8° corsia. Per queste attività non potrà in alcun caso essere utilizzato il prato all'interno dell'anello, riservato alle attività del rugby.
3. Gli allenamenti di specialità particolarmente pericolose quali i lanci dovranno essere concordati dalle Società Sportive con Il Politecnico di Milano, o con altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, per definire un calendario di attività che dovrà sempre essere svolto con il coordinamento di uno o più Responsabili di Riferimento, anche da individuarsi tra i Tecnici delle Società Sportive presenti nell'impianto.
4. Quanti operano nelle aree sportive, Atleti e Tecnici, sono responsabili del corretto uso e del mantenimento delle ideali condizioni di esercizio e sicurezza delle stesse, in particolare sulle pedane dei salti e dei lanci (livellamento sabbia, posizionamento dei ritti, ritorno degli attrezzi in pedana ecc).
5. Tecnici e Atleti interessati all'utilizzo degli ostacoli dovranno concordare tra loro e secondo esigenze la differente collocazione/utilizzo degli ostacoli nelle corsie utilizzando le corsie n.5 e n. 6.
6. Gli ostacoli non potranno in alcun caso essere utilizzati in maniera difforme dallo scopo per il quale sono stati costruiti.
7. Qualora si ravvisi la necessità di dover utilizzare asticelle regolamentari per il salto in alto e il salto con l'asta in luogo degli "elastici" normalmente posizionati per gli allenamenti, questi dovranno essere richiesti a titolo personale dall'Atleta o dal Tecnico al Personale di Servizio ed allo stesso riconsegnate a cessata necessità.



8. Non è consentito tracciare sull'anello e sulle pedane segni e marcature permanenti o semi-permanenti (vernici spray, pennarelli, gessi indelebili, polveri, ecc.); è consentito l'utilizzo di nastri adesivi e segnalini chiodati, comunque tutti da rimuovere a conclusione di ogni allenamento.
9. Sulle superfici sintetiche di anello è assolutamente vietato:
  - a. Svolgere attività di traino atleta/atleta, atleta/copertone, atleta/slitta (di qualsiasi genere e tipo), atleta/piastra.
  - b. Svolgere attività con bilancieri se non sopra specifiche pedane protettive per pesistica. (Queste attività sono consentita in orari concordati sulla zona blu della pedana del salto in lungo).
10. L'utilizzo delle corsie dovrà seguire questo schema a seconda del numero di atleti presenti:
  - corsia n. 1-2 per prove di fondo e mezzofondo corsia n. 2-3-4 per prove di velocità
  - corsie n. 5-6 per prove di ostacoli
  - corsie n. 7-8 per riscaldamento, defaticamento e jogging

## **NORME DI COMPORTAMENTO**

1. All'interno dell'impianto sportivo si deve accedere, svolgere attività sportiva e permanere con un abbigliamento adeguato, mantenendo un comportamento e un linguaggio rispettosi di quanti altri presenti all'interno dell'impianto stesso.
2. Ogni Frequentatore è tenuto a leggere e rispettare le "Regole di comportamento per l'accesso e l'utilizzo del Giurati Sports center"
3. È vietato utilizzare come aree di riposo i materassi di caduta del salto in alto e del salto con l'asta.
4. Carte, fazzoletti e bottiglie d'acqua usati durante l'allenamento o la permanenza nell'impianto sportivo, dovranno essere rimossi e gettati negli appositi raccoglitori.
5. È vietato introdurre in tutto il centro sportivo contenitori o bottiglie di vetro.
6. All'interno della pista e del campo non sono consentiti giochi di palla, racchettoni, frisbee e in generale attività sportive che non siano strettamente attinenti all'atletica leggera.
7. Il Politecnico di Milano, o altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose, provocati da terzi o furti che si dovessero verificare all'interno dell'impianto. Il Politecnico di Milano, o altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, non assume la custodia di cose che non siano ad essa direttamente affidati.
8. I frequentatori dell'impianto sportivo sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle presenti disposizioni, al regolamento generale dello Sport Center ed a quelle che potranno essere segnalate dallo Staff e o dal personale di sorveglianza incaricato. In caso di accertata inosservanza, i contravventori potranno essere allontanati dall'impianto.

Lo staff è a disposizione per qualsiasi chiarimento e ha autorità su tutti gli utenti che non dovessero rispettare il presente regolamento.



## **REGOLE DI COMPORTAMENTO PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO DEGLI IMPIANTI SPORTIVI DEL "GIURIATI SPORTS CENTER"**

- 1.** Per utilizzare i campi o le attrezzature disponibili è necessario essere in possesso di un titolo di accesso valido.
- 2.** Si raccomanda di raggiungere il campo lungo il percorso segnalato, è vietato attraversare la pista di atletica e il campo da rugby.
- 3.** Rispettare l'orario prenotato per l'inizio e la fine dell'utilizzo del campo.
- 4.** Si raccomanda di lasciare i campi puliti al termine dell'utilizzo senza abbandonare rifiuti ma di utilizzare gli appositi cestini.
- 5.** Per accedere ai campi è consentito solo l'utilizzo di scarpe pulite e adatte alla superficie del campo stesso (scarpe da ginnastica e scarpe con tacchetti in gomma per le superfici in erba sintetica) onde evitare il danneggiamento della superficie.
- 6.** Si invita ad un uso corretto dei beni e delle attrezzature presenti nello Sport Center e si invita a segnalare tempestivamente alla reception eventuali anomalie riscontrate;
- 7.** Durante l'utilizzo dei campi e delle attrezzature ci si assume la diretta responsabilità civile e penale dell'attività svolta, nonché le conseguenze dirette e indirette ad essa connesse, esonerando il Politecnico di Milano, o altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, da qualsivoglia responsabilità.
- 8.** Si ricorda che all'interno dello Sport Center è vietato:
  - a. fumare in tutti i locali, anche sigarette elettroniche, compresi i bagni e anche in tutte le aree all'aperto;
  - b. mangiare negli spogliatoi e consumare alcolici, e all'interno dei campi e delle strutture sportive;
  - c. introdurre attrezzi, attrezzature di qualsiasi genere, salvo diversa autorizzazione da parte della direzione;
  - d. utilizzare radioline, impianti sonori ecc, senza l'ausilio di auricolari;
  - e. introdurre bottiglie, recipienti o comunque oggetti e materiali di qualsiasi genere in vetro;
  - f. effettuare giochi violenti e pericolosi o con la palla al di fuori dei campi appositamente adibiti;
  - g. sporcare, manomettere o rovinare in qualsiasi modo il campo e le attrezzature;

Lo Staff è a Vostra disposizione per aiutarvi a rispettare queste poche regole.





## REGOLE DI COMPORTAMENTO PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO DEL FIT CENTER E DELLE PALESTRE E DEI CORSI DEL "GIURIATI SPORTS CENTER"

Gentili ospiti, per motivi d'ordine, igiene e sicurezza l'uso della sala è subordinato al rispetto delle seguenti indicazioni:

1. L'accesso al FIT CENTER è consentito solo in presenza di un certificato medico per attività sportiva agonistica valido e a partire dai 16 anni.
2. Rispettare i carichi massimi degli attrezzi fitness.
3. Rispettare l'orario di inizio delle lezioni e di fine di ogni lezione.
4. Usare un asciugamano su tutti gli attrezzi e detergerli dopo l'uso.
5. Utilizzare scarpe ginniche pulite da usare solo esclusivamente all'interno del FIT CENTER.
6. Usare gli attrezzi per lo scopo originale di progettazione. Per la Vostra sicurezza e la sicurezza altrui è proibito farne un uso diverso.
7. Tenere un comportamento e un volume di voce che non rechino disturbi agli altri fruitori.
8. Avere un atteggiamento e un abbigliamento consono all'ambiente.
9. È assolutamente vietato fare uso di sostanze dopanti ai sensi delle norme riconosciute dal Codice dell'Agenzia mondiale di doping.
10. Riporre sempre al loro posto e nello spazio esatto corrispondente gli attrezzi utilizzati immediatamente dopo averne terminato l'uso, avendo cura e rispetto degli stessi allo scopo di evitarne il deterioramento/danneggiamento. Eventuali danni saranno posti a carico dei responsabili.
11. Il materiale didattico all'interno della TRAINING ROOM può essere utilizzato solo in presenza di un Trainer.
12. Riporre negli appositi cestini lattine e bottiglie vuote, così come ogni altro rifiuto.
13. Il Politecnico di Milano, o altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose, provocati da terzi o furti che si dovessero verificare all'interno del FIT CENTER.  
Il Politecnico di Milano, o altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, non assumono la custodia di cose che non siano ad essa direttamente affidati.
14. I frequentatori del FIT CENTER sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle presenti disposizioni ed a quelle generali dello Sports Center oltre a quelle che potranno essere segnalate dal personale del Politecnico di Milano, o di altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata. In caso di accertata inosservanza, i contravventori potranno essere allontanati dall'impianto.



**15.** Il Politecnico di Milano tramite il proprio personale, o quello di altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, ha la facoltà insindacabile di rifiutare l'ingresso o di espellere coloro che turbino l'ordine e la morale pubblica con schiamazzi e giochi pericolosi od altre manifestazioni che nuocciano al buon andamento e conservazione dell'impianto e mettano a repentaglio la propria e altrui incolumità fisica.

**16.** È vietato:

- a. fumare all'interno di tutto il centro sportivo Giuriati, anche sigarette elettroniche;
- b. introdurre animali di qualsiasi specie;
- c. impartire corsi/ lezioni di personal trainer senza specifica autorizzazione;
- d. entrare o uscire dalle sale utilizzando le porte di sicurezza.

Lo Staff è a Vostra disposizione per aiutarvi a rispettare queste poche regole.

**Politecnico di Milano**



## **REGOLE DI COMPORTAMENTO PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI DEL "GIURIATI SPORTS CENTER"**

- 1.** L'utilizzo degli spogliatoi è previsto solamente per il tempo necessario alle operazioni ad esso connesse; non è pertanto consentito intrattenersi a lungo nello stesso immotivatamente.
- 2.** Al termine dell'attività sportiva, in particolare quelle outdoor prima di rientrare negli spogliatoi, è bene utilizzare i tappetini ubicati all'ingresso o gli appositi lavascarpe per far staccare dalle suole delle scarpe residui di erba e fango, evitando di scuotere le scarpe sul pavimento all'interno degli spogliatoi onde consentire un più duraturo mantenimento della pulizia.
- 3.** I contenitori vuoti di bagnoschiuma, shampoo, balsamo ecc.. non devono essere abbandonati all'interno delle docce o degli spogliatoi, ma riposti negli appositi cestini.
- 4.** È vietato introdurre contenitori in vetro.
- 5.** Si invita ad utilizzare i servizi igienici nel modo più corretto possibile in modo da consentire lo stesso corretto utilizzo successivo da parte degli altri frequentatori.
- 6.** Dopo la doccia è richiesto l'immediato utilizzo di asciugamani o accappatoio onde ridurre al minimo il gocciolio sul pavimento degli spogliatoi nel percorso dalle docce alle panche e conseguentemente il rischio di incidenti causati dal pavimento bagnato.
- 7.** È vietato:
  - a. lasciare indumenti, scarpe o borse sparsi all'interno degli spogliatoi, vanno riposti negli appositi armadietti;
  - b. lasciare incustoditi oggetti personali;
  - c. lasciare i propri oggetti personali all'interno del Centro Sportivo oltre l'orario di chiusura;
  - d. tenere occupati gli armadietti lasciandoli permanentemente chiusi col proprio lucchetto, nel caso la direzione si riserva la facoltà di aprirli;
  - e. utilizzare proprie apparecchiature elettriche all'interno degli spogliatoi (phon personali, caricatori ecc);
  - f. fumare, anche sigarette elettroniche, all'interno degli spogliatoi, e in tutto il Centro Sportivo Giuriati;
  - g. radersi, tagliarsi unghie o effettuare cerette di qualsivoglia genere anche all'interno degli spogliatoi e negli annessi bagni, antibagni e locali docce;
  - h. mangiare e consumare alcolici.
- 8.** Si ricorda che come da regolamento generale dello Sports Center il Politecnico di Milano, o altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, non si assume la responsabilità di furti, smarrimenti o danni agli effetti personali lasciati dai frequentatori del centro nei locali dell'impianto; il Politecnico di Milano, o altra Società Sportiva affidataria della gestione dei servizi sportivi da esso incaricata, non effettuano nessun servizio di custodia di oggetti o beni.

Lo Staff è a Vostra disposizione per aiutarvi a rispettare queste poche regole.